

# SUNDEVED GYMNASTIKFORENING SÆSON 2011-2012

[www.sundeved-gymnastik.dk](http://www.sundeved-gymnastik.dk)

Bakkensbro Skole	Instruktør	Hj. Instr.	Ugedag	Tidspunkt
Piger/Drenge 3-5 årige	Mangler instruktør	Mangler 2 hjælpere		
Piger/Drenge 0-3 kl.	Mangler instruktør	Hanne Petersen Elisabeth Vestergaard		
Drenge/Piger 4.-6. kl.	Mia Ohlsen	Michelle Mathisen	Onsdag	16.30-17.30
Damer / Store bolde og elastikker	Anne Østergaard		Torsdag	18.30-19.30
<b>Blans Eckersberg Friskole</b>				
Forældre/barn 0-2 år	Sabine Christensen		Mandag	15.45-16.45
Puslinge 3-6 år	Jette Antonsen	Anne Antonsen Anne Bastholm Line Phillipson	Mandag	17.00-18.00
Børnefræs 0.-3. kl.	Anne-Kathrine H. Møller Birgit Sørup Heinsen	Louise H. Møller	Tirsdag	16.00-17.00
Damer	Marianne Engstrøm		Onsdag	16.30-17.30
<b>Nydamskolen</b>				
Forældre/barn	Hanne Lindegaard		Onsdag	16.00-17.00
Piger/Drenge 3-4 årige	Hanne Lindegaard	Camilla Elbæk Sørensen Christine Wrang Trine Nielsen Emma Nielsen	Onsdag	17.00-18.00
Tøsebanden Piger 5-6 årige	Camilla Kyndesen Sidsel Kublick	Christine Wrang Camilla Elbæk Sørensen Sara Kyndesen	Mandag	16.30-17.30
Turbodrenge Drenge 5-6 år	Camilla Kyndesen Sidsel Kublick	Sara Kyndesen	Mandag	17.30-18.30
Rytme Chick's 1.-3. kl. piger	Sofie Krabbe	Emma Stenderup-Jensen	Tirsdag	17.00-18.00
1.-3. kl. drenge	Mangler instruktør	Mangler 2 hjælpere		
SGF mix 4.-7. kl. blandet – spring/rytme	Daniel Ludvigsen Christine Büttner	Mangler 1 hjælper	Torsdag	17.00-18.00
Rytme Piger 7 kl. og opefter	Mia T. Ohlsen Maiken O. Dinesen		Onsdag	18.00-19.00
Flip out – fra 10 år Rytme, funk og dans	Christine Büttner	Mangler 1 hjælper	Torsdag	16.00-17.00
Aerobic – Rytme, puls, styrke, mave, balder, lår	Jutta Østergaard		Torsdag	18.00-19.00
Zumba	Jutta Østergaard	Se nedenstående	*	*
Træls træning for seje mænd	Svend Petersen		Torsdag	20.00-21.00
En bevægelses time med Yoga øvelser og de 5 tibetanere	Marianne Nissen	Start uge 43	Tirsdag	18.00-19.00
Damemotion	Nete Lundt		Mandag	15.30-16.30
Seniorer	Kamma Bonefeld		Onsdag	10.15-11.15
<b>Hallen</b>				
Aerobic Step	Anita Elkær		Onsdag	18.30-20.00

**\* ZUMBA på Nydam skolen:**

1. periode: 1. sept. – 13. okt. Torsdag kl. 19-20. 6 gange for 120 kr.
2. periode: 6. nov. – 11. dec. (dog ikke d. 13. nov.) Søndag kl. 11-12. 5 gange for 100 kr.
3. periode: 8. jan. – 5. feb. Søndag kl. 11-12. 5 gange for 100 kr.
4. periode: 12. marts – 14. maj. Mandag kl. 19-20 (dog ikke d. 23. april og i påsken) 8 gange for 160 kr.

Kunne du tænke dig at være instruktør eller hjælpeinstruktør,  
så kontakt formand Jutta Østergaard tlf. 31 22 10 01